

## CONTENTS

### はじめに

- 留学・国際交流を成功させるために -

..... p4-6

### 留学・国際交流プログラムの紹介

..... p7-34

#### 1. 留学・国際交流プログラム

(グローバルキャンパス推進本部担当) .. p8-21

1)全学交換留学 ..... p8-13

2)UC派遣プログラム ..... p14-15

3)全学短期派遣プログラム ..... p16-21

#### 2. 留学・国際交流プログラム

(その他のプログラム) ..... p22-34

1)GLP-GEFIL東京大学グローバルリーダー育成  
プログラム ..... p22

2)教養学部前期課程 主題科目「国際研修」・  
後期課程専攻国際研修 ..... p23

3)体験活動プログラム・海外企業体験活動

## 計画を立てよう

東京大学の中ではもちろん、大学外でも留学・国際交流プログラムを目に

1. 留学・国際交流プログラム(グローバルキャンパス推進本部担当)・・・・・・・・・・ p8-21

1) 全学交換留学

# 1. 留学・国際交流プログラム (グローバルキャンパス推進本部担当)

## 1) 全学交換留学

---

### 概要

東京大学と東京大学の協定校( 1 )が1学期～1年間学生を交換する留学プログラムを交換留学と呼びます。東京大学が授業料を徴収せずに協定校の学生を受け入れる代わりに、東京大学の学生は東京大学に授業料を納めれば、留学先での授業料を支払わずに協定校で授業を履修したり、研究指導を受けたりすることができます。これを大学全体で実施するものが「全学交換留学」であり、各学部・研究科が独自に行うものを「学部・研究科間交換留学」と呼びます。

全学交換留学のプログラムではどの学部・研究科の学生でも応募することが可能です。

1 東京大学が学生交流覚書を締結している海外大学のこと。

本ページの情報は2019年4月1日現在の情報です。変更される場合がありますので、詳細は最新の募集要項を確認してください。



## 全学交換留学協定校一覧

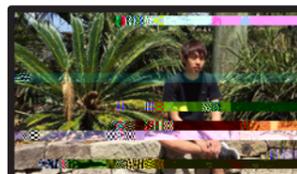
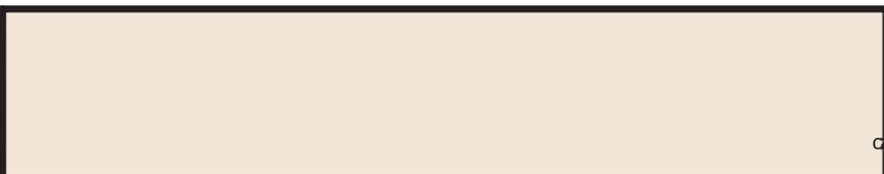
院(M)は修士のみ

国・地域	協定校	対象	2018-2019 派遣実績 (人)
台湾	国立交通大学	学部/院	0
台湾	国立台湾大学	学部/院	1
中国	上海交通大学	学部/院(M)	0
中国	清華大学	学部/院	3
中国	浙江大學	学部/院	-
中国	南開大学	学部/院	0
中国	南京大學	学部	0
中国	復旦大学	学部	0
中国	北京大學	学部/院	2
香港	香港大学	学部/院	0
香港	香港科技大学	学部	0
インドネシア	ガジャマダ大学	学部/院(M)	1
韓国	高麗大学校	学部/院(M)	0
韓国	ソウル大学校	学部/院	0
韓国	浦項工科大学校	学部/院	0
韓国	延世大学校	学部/院(M)	0
マレーシア	マラヤ大学	学部/院(M)	0
フィリピン	フィリピン大学	学部/院(M)	0
シンガポール	シンガポール国立大学	学部	5
シンガポール	ナンヤン工科大学	学部/院	0
タイ	チュラロンコン大学	学部/院	0
ブラジル	サンパウロ大学	学部/院	0
チリ	チリ大学	学部/院(M)	0
チリ	チリ・カトリック大学	学部/院(M)	0
メキシコ	エル・コレヒオ・デ・メヒコ	学部/院	0
メキシコ	メキシコ国立自治大学	学部/院	0
カナダ	トロント大学	学部/院	5
カナダ	ビクトリア大学	学部	0
カナダ	ブリティッシュ・コロンビア大学	学部/院	4
カナダ	マギル大学	学部	0
アメリカ	イエール大学	院	0
アメリカ	イリノイ大学アーバナ・シャンペーン校	学部	6
アメリカ	ジョンズ・ホプキンス大学	学部	2
アメリカ	スワースモアカレッジ	学部	1
アメリカ	ノースイースタン大学	学部	1
アメリカ	プリンストン大学(学部)	学部	1
アメリカ	プリンストン大学(大学院)	院	2
アメリカ	ワシントン大学	学部/院(M)	3
オーストラリア	アデレード大学	学部/院(M)	0
オーストラリア	オーストラリア国立大学	学部	3
オーストラリア	クィーンズランド大学	学部/院(M)	0
オーストラリア	シドニー大学	学部/院	2
オーストラリア	ニューサウスウェールズ大学	学部/院	0
オーストラリア	メルボルン大学	学部/院	4

国・地域	協定校	対象	2018-2019 派遣実績 (人)
オーストラリア	モナシュ大学	学部/院(M)	0
ニュージーランド	オークランド大学	学部/院(M)	1
ニュージーランド	オタゴ大学	学部/院(M)	0
デンマーク	コペンハーゲン大学	学部/院(M)	5
フィンランド	ヘルシンキ大学	学部/院(M)	3
フランス	エコール・ポリテクニーク	学部/院(M)	1
フランス	グルノーブル・アルプ大学	学部/院(M)	1
フランス	EHESS(社会科学高等研究院)	院	1
フランス	ストラスブール大学	学部/院	1
フランス	パリ政治学院	学部/院(M)	3
ドイツ	ケルン大学	学部/院	1
ドイツ	ベルリン自由大学	学部/院	0
ドイツ	ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学	学部/院	3
アイルランド	トリニティカレッジ・ダブリン	学部/院	1
アイルランド	ユニバーシティ・カレッジ・ダブリン	学部/院	1
イタリア	ローマ大学ラ・サピエンツァ	学部/院	1
オランダ	フローニンゲン大学	学部/院(M)	0
オランダ	ライデン大学	学部/院(M)	3
ロシア	サンクトペテルブルク大学	学部/院	2
スペイン	マドリード自治大学	学部/院	1
スウェーデン	ウプサラ大学	学部/院	2
スウェーデン	スウェーデン王立工科大学	学部/院	3
スウェーデン	ストックホルム大学	学部/院	3
スウェーデン	ルンド大学	学部/院(M)	4
スイス	ジュネーヴ大学	学部/院	3
スイス	スイス連邦工科大学チューリッヒ	学部/院	9
英国	ウォーリック大学	学部	2
英国	エクセター大学	学部	2
英国	グラスゴー大学	学部/院(M)	2
英国	サウサンプトン大学	学部	1
英国	シェフィールド大学	学部	1
英国	ダラム大学	学部	4
英国	ユニバーシティ・カレッジ・ロンドン	学部/院(M)	3
英国	ロンドン大学東洋アフリカ学院	学部/院(M)	3
英国	ロンドン・スクール・オブ・エコノミクス・アンド・ポリティカル・サイエンス	学部	-

2019年2月1日現在、交換留学を実施するため、東京大学が学生交流覚書を締結している協定校を掲載しています。覚書の更新や取扱いの検討等により調整中につき掲載されていない協定校があること、掲載されていても当該年度に交換留学を実施していない場合もあることに注意してください。浙江大學、ロンドン・スクール・オブ・エコノミクス・アンド・ポリティカル・サイエンスは2019-2020から募集を始めました。過去の詳細な派遣実績等はGo Globalウェブサイト(<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/top-data.html>)に掲載しています。

・5却書送還後、氏名を記載する欄に氏名を記入してください。



氏名：松本 光暁さん  
所属・学年(留学開始時)：経済学部4年  
留学先大学：メルボルン大学  
留学期間：2017年7月～2018年6月(12ヵ月)  
所属・学年(留学開始時)



## 概要

米国カリフォルニア大学( UC )2校との協力により、東京大学の学生を1学期～1年間派遣する留学プログラムです。バークレー校のAmerican and International Study Program( AISP )ではアメリカ政治と国際関係を勉強します。デービス校のGlobal Study Program( GSP )ではデービス校で開講されているほぼ全ての授業から履修することができ、また、語学コースも実施されています。



TOEFL iBT/IELTSのほか、UCバークレー校ではCambridge Proficiency Exam, Cambridge Certificate of Advanced Englishを、UCデービス校ではTOEFL PBTを受け付けています。また、UCデービス校では保有するスコアによって、取れるコースが異なります。詳細は募集要項を確認してください。  
本ページの情報は2019年4月1日現在の情報です。変更される場合がありますので、詳細は最新の募集要項を確認してください。



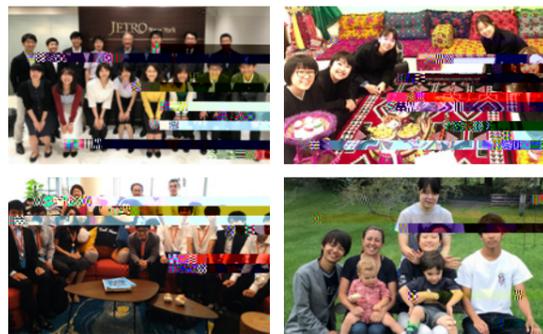
## 協定校・大学連合・国内外の機関等が主催するプログラム例

グローバルキャンパス推進本部担当サマー・ウインタープログラム以外にも、東京大学の協定校が実施するプログラムや東京大学が加盟する大学連合・国内外の機関が実施し、東京大学の学生向けに参加枠が設定されたプログラム、費用の一部を主催者が負担する海外研修や学生会議なども毎

氏名：広瀬



「海外企業体験活動」は、経済界などで活躍する卒業生が、「留学する環境に恵まれた一部の学生だけでなく、より多くの学生に、積極的に海外体験をしてほしい」という理念により、自発的に寄附募集活動を進めている「東大生海



ニューヨーク JETROの方々と サウジアラビアスタイルのお茶会  
シンガポール 訪問先にて アメリカ 有機農場の皆さんと

#### 体験活動プログラム参加者の声

スリランカに約1週間滞在し、SDGsをテーマにしたスタディプログラムを体験しました。貧困・農業・インフラ整備などの様々な課題について、現場でのフィールドワーク、現地の研究者や学生との意見交換、国連機関への取材などを通して学びました。特に、農村への訪問では、干ばつで稲作ができない苦境に直面しながらも、工芸品の生産などで生計を立てていた姿が印象に残りました。また、様々な学部から集まった参加学生同士で話し合い、学びを深めることもできました。持続可能な開発について分野横断的に学んだ、貴重な体験になりました。



スリランカで  
SDGsフィールドワーク体験  
農学部4年  
鬼頭 健介さん



## 理学部学生国際派遣プログラム( SVAP ) ( 理学部 )

本プログラムでは、選抜された理学部学生を研究実習( インターンシップ )や短期講座受講( サマースクール等 )のため海外の大学や研究機関に派遣しています。学生は興味のある分野の研究を行っている海外の教員や研究者に自力でコンタクトを取り、インターンシップの受入許可を得るか、参加したい海外プログラムを見つけ応募等の必要な手続きを行った上でSVAPに応募します。書類審査と英語による面接を経て採択されたSVAP派遣生は、自分で渡航計画を立て、理学部の経済支援のもと海外での研究や講座受講を体験します。これまでの派遣生は、アメリカやヨーロッパ、アジアの様々な大学や研究機関へ渡航し、充実した研究や学修の体験やきを弧諺 豈分



## Global Studies Program

Global Studies Programは、教室での学びを通してアカデミックな国際交流の実践力を養うためのプログラムです。教養学部後期課程の学融合(学科横断型)プログラムの一つですが、本プログラムで提供されている科目は他学部の全ての学生に開かれており、科目受講が可能です。文化の多様性、多元化が進む現代において、他者や異文化に対して創造的に開かれた眼差しを獲得し、対話力を鍛えることの重要性はますます高まっています。このプログラムでは、文化的・社会的背景の異なる学生たちと共に学び、活動の場を共有することを通して、国際的な視野を身に付け、多言語、多文化の中で活躍できる人材の育成を目指します。「グローバル教養実践演習」では海外の学生とのディスカッション、グループワーク、近郊地域へのフィールドワークなどを通して共同演習を行います。また、交換留学生たちを交えてディスカッションの場を設けたり、卒業生や政府機関、外交関係で活躍されている方のお話を聴く企画を実施したりもしています。これらは他学部の学生のみならず1・2年生も歓迎ですので、ぜひ気軽に参加してください。このようにGlobal Studies Programは、特に留学を考えている学生には、キャンパスにいながらにしてプレ留学体験ができる場ともなっています。



<http://www.c.u-tokyo.ac.jp/info/academics/fas/joint-program/gs/>  
<https://www.facebook.com/GS-GSA-at-Komaba-1940026042975792/>

Facebookにアクセス



## ICYou( International Cafe for You )

ICYouは、工学系研究科日本語教室( JLCSE )が主催する多文化・多言語国際交流の場です。東京大学で学ぶ留学生と日本の学生が、専門や国を超えて出会える気軽な集まりです。学期中、毎週木曜日のお昼に開催しています。持ってきたランチを食べながら、リラックスした雰囲気での国際交流ができます(なお、これまでの会場だった工学部11号館の2階が2019年度に改修予定のため、会場、開催日は、変更の可能性があります。下記HPでご確認ください)。趣味の話題から突っ込んだ議論まで、英語でも日本語でも言語の縛りはありませんので、気軽におしゃべりを楽しんでください。また、楽しいイベントも随時開催しています。本郷キャンパスでちょっと身近な国際交流に参加してみませんか。

会場・スケジュール等の詳細:JLCSEホームページ

<http://www.jlcse.t.u-tokyo.ac.jp/>

詳細はこちら



ICYouでの活動の風景

詳細はこちら

詳細はこちら

### 個人で留学、インターンシップ、ボランティア等に参加する

留学プログラムには、東京大学が募集するもの以外にも、海外の大学や民間の留学者などが募集するプログラムもあります。また、留学プログラム以外にも、海外で行う活動としてインターンシップやボランティアなどが海外企業、大学、国際機関等で実施されています。これらの内容・時期・期間は多岐に渡るため、皆さんの希望に合うものもきっとあるでしょう。東京大学の協定校や政府機関が募集するものについては、Go Global ウェブサイトでも随時案内しているので、参考にしてください。奨学金が支給される機会もあるので、併せて情報を集めるようにしましょう。

#### 個人応募を行う際の注意

手続きを全て自分で進めることになるため、十分な情報収集を行うことが必要です。

(参考)日本学生支援機構「留学斡旋業者の利用について」

[http://ryugaku.jasso.go.jp/oversea\\_info/basic/agency](http://ryugaku.jasso.go.jp/oversea_info/basic/agency)

また応募前に、留学時に所属する学部・研究科の担当部署にて手続きなどをよく確認しておくことも重要です。

プログラムを実施する大学、機関等の指示に従うのはもちろん、東京大学の「海外渡航危機管理ガイドブック」の内容もよく理解しておくようにしましょう。(p45参照)

## Go Global Gatewayとは

東京大学は、学生の皆さんに大学生活を通じて、世界の多様な人々と共に生き、共に働く力(国際総合力)を身につけてもらいたいと考えています。2018年4月から \_\_\_\_\_

有意義な留学・国際交流の成否はどれだけ情報収集を行ったかで左右されると言っても過言ではありません。以下のようなツールを活用して、主体的に情報を集めましょう。

[海外には強力な東大サポーターがたくさんいます](#)

ここ数十年の間、東京大学卒業生のネットワーキングは急速に広がっています。(東大校友会登録団体数304、うち海外同窓会54、海外在住卒業生約6,500)

## 費用一般について

長期留学の場合、国・地域や期間によりますが、一般的におよそ200～300万円以上の学費・生活費等がかかります。日本での学費・生活費と比較して検討してみましょう。全学交換留学や学部・研究科間交換留学などの場合には、原則として留学先に授業料を納める必要はなく、東京大学に東京大学の授業料を納めることになります。また、交換留学以外でも、東京大学を通じて申し込むプログラムでは、プログラムの実施機関から東京大学の学生向けの費用の割引・免除・参加補助などが受けられる場合があります。

いかがでしょうか?この例以外にも、留学体験記( p11-13参照 )やGo Global ウェブサイトに掲載されている、留学経験者の報告書にも留学に要した費用について記載があります。留学計画の参考にしてください。

## 海外留学等奨学金について

### 奨学金の種類( 期間・目的・応募方法 )

まず、留学・海外活動の期間によって、概ね3ヶ月以上、3ヶ月未満で奨学金支給の対象が分かれています。さらに奨学金によっては交換留学、学位取得、その他( インターンシップ、ボランティア等 )などその種類や目的を限定している場合があるので注意しましょう。

東京大学は「東京大学海外派遣奨学事業 海外留学等奨学金」( 2019年2月1

東京大学では本ページで紹介したプロジェクトのほか、東京大学基金のもとに「Go Global奨学基金」を立ち上げ、卒業生や企業へ支援

留学等のため海外へ渡航する場合には、所属する学部・研究科の担当部署に事前に相談してください。東京大学での学籍上の手続き( 留学願、休学願、海外渡航届など )が必要な場合がほとんどです。学籍上の取扱いによって、授業料納入の有無や単位互換の可否が異なりますので注意してください。

#### [ 海外渡航の際の主な学籍上の手続き ]

「留学」: 留学の手続きをとる

「休学」: 休学の手続きをとる

上記の手続きをとらず、海外渡航する場合は、海外渡航届などの手続きを行ってください。( 例:夏季休業期間を利用し、海外大学に語学留学する場合など )

#### [ 海外の大学で修学する場合の、学籍上の「留学」と「休学」の違い ]

「留学」の手続きによる場合と「休学」の手続きによる場合の違いは、右のチャートを参考にしてください。

交換留学の場合は、「留学」又は「研究指導の委託」の手続きが必要です。留学先大学で取得した単位の本学における認定については、事前に留学時の所属学部・研究科の担当部署に相談してください。

以下は一般的な情報です。学部・研究科により異なる場合があります。

	「留学」の手続きによる場合 ( 交換留学 )	「留学」の手続きによる場合 ( 交換留学以外 )	「休学」の手続きによる場合
留学先大学での「単位」取得	可	可	可
留学先大学での「学位」取得	不可	不可	場合により可
留学先大学での授業料	払わない	払う	払う
東京大学での授業料	払う	払う	払わない( ただし、休学開始時期にもよるので注意が必要 )
修業年限	算入される	算入される	算入されない
本学での単位認定	可( ただし、所属学部・研究科が承認した場合 )	学部・研究科により異なる	学部・研究科により異なる

## 外国の大学において取得した単位の取扱いに関する規則( 学部学生 )

### 《東京大学学部通則》

#### 第3章 留学

##### 留学

##### 第14条の2

学部長は、教育上有益と認めるときは、学生が休学<sup>注釈1</sup>することなく外国の大学において授業科目を履修し、単位を取得することを許可することができる。

2 前項の規定により外国の大学において修学する期間は、おおむね1年を限度とするものとす<sup>認定表示</sup> 燻<sup>燻</sup> ”

海外では、不慣れな場所で、どこにどのような危険があるのかが十分に把握できないこともあるため、交通事故・窃盗・強盗・詐欺など、様々な被害に遭う可能性が高くなります。危険を感じる状況等をできるだけ避け、常に危険等を予測してから行動するよう心がけてください。

学生が海外渡航する機会が増えていること、また、今後のさらなる増加が予想されることを受け、東京大学の学生及び教職員のための『海外渡航危機管理ガイドブック』を作成しています。海外に渡航する学生は必ず『海外渡航危機管理ガイドブック』を熟読し、海外でのリスクについて事前に知り、十分に準備するようにしてください。

『海外渡航危機管理ガイドブック』 

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/voyage-safety.html>

#### 保険への加入

---

海外渡航中の保険については、必ず出発前に、出発から帰国までの期間をカバーする海外旅行保険・留学保険等に加入してください。プログラムによっては、公益財団法人日本国際教育支援協会（

---

---

---

## 6. 留学と就職活動

留学を考える際に、就職活動のことが気になる学生も多いでしょう。留学も就職活動も悔いなく両立するためには、留学が就職活動に与えるとされるメリットやデメリット、就職活動をする年度の採用スケジュールや留学先で参加できる就職イベントなど、事前の幅広い情報収集が重要です。

## 7. 卒業後の大学院留学

ここまで、交換留学や3ヶ月未満の留学といった、東京大学在学中の留学について紹介してきました。東京大学では現在、主に在学中の留学をサポートしていますが、卒業後の海外の大学院への留学についても情報提供などを行っています。

### UT-OSAC ( Overseas Study Advisory Community, the University of Tokyo )

---

東京大学の卒業生を中心とした団体であるUT-OSACでは、米国大学院学生会と協力し、海外大学院留学に関する情報提供や説明会等の開催、およびそのサポートを行っています。詳細は米国大学院学生会のウェブサイトをご覧ください。 <http://gakuiryugaku.net>

### 海外大学院留学説明会主催者から

---

#### 南出将志

( 2013年工学部社会基盤学科卒業 2014年工学系研究科社会基盤学専攻修士課程修了  
2018年ペンシルバニア州立大学気象学部博士号取得 NASAジェット推進研究所ポスドク研究員 )

私たちは海外大学院留学を就職、進学に次ぐ第三の選択肢と考えています。これは日本での「既定のコース」とは異なるためハードルが高く、あまり身近でない選択肢かもしれません。しかし、その先には刺激的で数奇な体験と、大きく広がる世界観があなたを待っています。年二回(夏・冬)の説明会開催時には、世界トップクラスの大学院から多様な留学生や卒業生、教職員を講

---

【留学準備】

Q. 留学を希望する場合、いつ頃から準備を始めればよい  
ですか？

(全学交換留学等長期留学の場合)およそ留学の1年前に募集が

---

---

---

---

